

# МЕНЮ

Приятного аппетита!

МБОУ «Гимназия №3»  
Вахитовского района г. Казани

6 февраля 2023г.

ЛАНЧ (1-4 классы)

№ Сб.ре.	Наименование продуктов	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
№ 338/2016	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	
14/2016	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	
№ 173/2016	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202	
379/2016	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	21,07	120	
	Батон	22	1,65	0,63	11,31	58	
	<b>Итого:</b>		<b>11,15</b>	<b>14,87</b>	<b>73,95</b>	<b>493</b>	
<b>Обед (в том числе бесплатное питание)</b>							
№102/2016	Суп картофельный с горохом, фрикадельками из птицы	200/11	6,53	6	15,51	143	
№ 152/2016	Сыр порциями	15	3,94	3,99		53	
ТТК 2022 г	Блины мясные с рисом в соусе томатном	60/40	7,06	8,42	10,23	127	
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150	5,60	5,06	35,91	180	
№348/2016	Компот из плодов сушеных (урюк)	200	1,00	0,08	10,56	47	
Акт 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15	0,71	3,96	10,56	66	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,75	33	
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35	
	<b>Итого:</b>		<b>26,73</b>	<b>25,78</b>	<b>96,90</b>	<b>684</b>	
	<b>Итого бесплатный комплекс:</b>		<b>20,20</b>	<b>18,78</b>	<b>81,39</b>	<b>641</b>	
<b>Полдник</b>							
ТТК 2019 г	Эч - почмак с говядиной	100	6	4,93	40,26	229	
	Коктейль молочный "Топтыжка" 3,2% (в ассортименте)	1/200	5,60	5,6	23,36	168	
	<b>Итого:</b>		<b>11,60</b>	<b>10,53</b>	<b>63,62</b>	<b>397</b>	
	<b>Всего:</b>		<b>200,00</b>	<b>49,48</b>	<b>51,18</b>	<b>234,47</b>	<b>1574</b>



Зав. производством

*(Handwritten signature)*

А.Ю. Морозов

Л.А. Абдрахманова